

II JORNADA DE APS. UNIDAD TEMÁTICA III: ENFERMEDADES CRÓNICAS

1. BRECHAS EN TAMIZAJE DEL EXAMEN PREVENTIVO DEL ADULTO EN CHILE Y PROPUESTAS PARA MEJORAR EL RENDIMIENTO

DRA. TERESITA VARELA YURASZECK

Médico Familiar

Académica Dpto. Medicina Familiar y Fundación Ancora UC

El examen preventivo del adulto (EMPA) en centros de Atención Primaria en Chile rinde menos de lo esperado, en parte por un elevado número de pérdidas de contacto después del primer encuentro de tamizaje. Para estudiar esto se realizó el año 2023 una evaluación cualitativa y cuantitativa en 7 centros de APS de diferentes regiones de Chile, elegidos por conveniencia, y se identificaron barreras organizacionales y de los usuarios que ayudan a explicar el bajo rendimiento. A partir de estas se pilotearon un conjunto de modificaciones para mejorar su rendimiento; entre otras hacer participar al paciente dándole opciones según preferencias y así también potenciar a los TENS (Técnicos en Enfermería de Nivel Superior) asignándole un rol más activo en la conducción del proceso de tamizaje.

- Vargas I, Barros X, Fernández MJ, Mayol M. Rediseño en el abordaje de personas con multimorbilidad crónica: desde la fragmentación al cuidado integral centrado en las personas. Revista Médica Clínica Las Condes. 2021;32(4):400-413. <https://doi.org/10.1016/j.rm-clc.2021.05.003>

2. TENDENCIA DE LA OBESIDAD EN CHILE Y LA APS

DR. FERNANDO VIO DEL RIO

Profesor titular, Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos (INTA),
Universidad de Chile
Miembro Honorario, Academia Chilena de Medicina

La obesidad en Chile está aumentando en forma sistemática según distintas encuestas de los últimos decenios, lo que se acompaña del aumento de la prevalencia de diabetes mellitus y de otras enfermedades crónicas. Distintos factores están determinando esta situación los que se potencian entre ellos. De no corregirse esta tendencia nos conducirá a un aumento importante de la morbimortalidad de la población, tal como ya se observa en otros países que sufren de este problema. No hay por ahora un plan serio para corregir esta situación.

- Referencia: Encuestas Nacionales de Salud 2003,2009-2010 y 2016-2017 (MINSAL Chile)

3. SALUD DIGITAL EN CHILE, A PARTIR DE LA EXPERIENCIA EN TELE-NEFROLOGÍA

DR. EDUARDO LORCA HERRERA

Profesor Asistente, Facultad de Medicina - Universidad de Chile
Nefrólogo Servicio Nefrología - Hospital del Salvador - Serv. Salud Metropolitano Oriente

La estrategia de la Célula de Nefrología del Hospital Digital (HD) o Telenefrología, se realiza para la detección y manejo precoz de la Enfermedad Renal Crónica (ERC) centrado en la persona desde APS u hospitales. Se basa en un modelo asincrónico: el médico de APS atiende al paciente en el centro de salud, presenta el caso al especialista en HD que responde en un máximo 5 días, y luego el médico de APS entrega las indicaciones en forma presencial al paciente. Está orientada a la evaluación de pacientes ingresados al Programa Cardiovascular con sospecha o diagnóstico de ERC. Desde el año 2024 se han resuelto más de 59.000 tele-consultas, lo que disminuye el tiempo de espera y ayuda a evitar traslados. La necesidad de derivación presencial luego de consulta HD no supera el 30%.

- Ricciardi W, Boccia S. New challenges of public health: bringing the future of personalized healthcare into focus. *The European Journal of Public Health*. 2007;27(suppl_4):36-39.