

II JORNADA DE APS. UNIDAD TEMÁTICA II: SALUD MENTAL

1. SALUD MENTAL EN UN MODELO DE ATENCIÓN INTEGRAL EN ATENCIÓN PRIMARIA

DRA. TRINIDAD RODRÍGUEZ INFANTE

Profesora Clínico Asistente Dpto. Medicina Familiar UC
Fundación ANCORA UC

Considerando la importancia creciente de los efectos adversos en la infancia (ACES) y la necesidad de hacerse cargo tempranamente, se diseñó una intervención prospectiva a partir del año 2023 en los centros Áncora, centrándose en la dupla madre-niño, a partir del embarazo y siguiéndola en los controles posteriores, preguntando sobre ACES, para luego enfrentar la situación con enfoque multidisciplinario ajustando prestaciones según nivel de riesgo. Se evalúa la implementación del mismo sobre la población en estudio y sobre el equipo de salud.

- Hughes K, Bellis MA, Hardcastle KA, Sethi D, Butchart A, Mikton C, et al. The effect of multiple adverse childhood experiences on health: a systematic review and meta-analysis. *The Lancet. Public health*.2017;2(8):e356-e366. [https://doi.org/10.1016/S2468-2667\(17\)30118-4](https://doi.org/10.1016/S2468-2667(17)30118-4)

2. ESTIGMA Y SALUD MENTAL: DESAFÍOS Y OPORTUNIDADES EN LA ATENCIÓN PRIMARIA CHILENA

DR. JAIME SAPAG MUÑOZ DE LA PEÑA

Profesor Asociado
Escuela de Salud Pública y Dpto. Medicina Familiar UC

Considerando estudios previos del autor sobre las barreras del estigma que dificultan la integración de la Salud Mental en Atención Primaria de Salud (APS), y así abordar los

procesos de estigmatización, se realiza una intervención en un conjunto de centros de salud con una estrategia innovadora que considera equipos de liderazgo, capacitación innovadora basada en el contacto, generación de conciencia, recuperación en base al arte, y análisis de políticas y procedimientos internos, y así abordar estratégicamente la prevención /reducción del estigma y así fortalecer el acceso y la calidad de los servicios de Salud Mental en APS.

- Sapag JC, Sena BF, Bustamante IV, Bobbili SJ, Velasco PR, Mascayano, et al. Stigma towards mental illness and substance use issues in primary health care: Challenges and opportunities for Latin America. *Global public health*. 2018;13(10):1468-1480. <https://doi.org/10.1080/17441692.2017.1356347>

3. DOCENCIA EN CUIDADOS ESPIRITUALES EN APS

DR. SEBASTIÁN FUENTES HULSE

Depto. Humanidades Médicas y Medicina Familiar, Universidad de Valparaíso

Docente de Cuidados Espirituales

La Escuela de Medicina de la Universidad de Valparaíso ha sido pionera en incorporar la dimensión espiritual en el marco de la estrategia de salud integral centrada en las personas, considerándola explícitamente junto con las variables biológicas, psicológicas, sociales. La importancia de dicha inclusión se puede ilustrar con la expansión de ella a lo largo de los años. Lo que partió hace 14 años en 3 cursos del pregrado, posteriormente se incluyó en el posgrado de medicina familiar desde hace 11 años y en diplomados de extensión desde hace 4 años.

- Armitage R. Spiritual care and primary healthcare. *The Lancet regional health. Europe*. 2023;28:100641. <https://doi.org/10.1016/j.lanepe.2023.100641>