

PRESENTACIÓN DEL DR. NICOLÁS VELASCO FUENTES AL INGRESAR COMO MIEMBRO HONORARIO A LA ACADEMIA CHILENA DE MEDICINA^a

DR. JOSÉ ADOLFO RODRÍGUEZ PORTALES^b

Académico de número

Con mucho gusto he accedido a la solicitud de mi amigo Nicolás Velasco para recibirlo como Miembro Honorario de nuestra Academia y presentarlo hoy ante ustedes.

Aunque coincidimos unos pocos años en la Escuela de Medicina de la Universidad Católica, no guardo recuerdos precisos de él, ya que nos separaban 6 generaciones. Es posible que haya sido su docente cuando yo era becario de Medicina Interna y él alumno de quinto año.

Sin embargo, más tarde cuando ambos fuimos miembros del Departamento de Endocrinología, Metabolismo y Nutrición tuvimos más oportunidades de interactuar, pero no tantas como sería deseable, ya que las secciones del Departamento estaban geográfica y académicamente separadas.

A pesar de ello, Nicolás llamaba la atención por su claridad de ideas, afabilidad y también por su inconfundible vozarrón.

Algunos rasgos biográficos

Nicolás nació en Santiago a principios de 1949. Sus padres fueron don Nicolás Velasco del Campo, prestigioso periodista, innovador, director de “Las Últimas Noticias”, director de “La Segunda” y docente de varias generaciones de periodistas. Su madre, Doña Nelly Fuentes, una distinguida dama argentina radicada en Chile desde temprana edad.

Estudió en el Colegio San Ignacio de El Bosque. Destaca que los jesuitas le dieron apertura al mundo, diversidad y respeto discernido de la autoridad.

^a Presentación en sesión pública y solemne de la Academia Chilena de Medicina realizada el 24 de abril de 2025.

^b Endocrinólogo, Profesor titular Facultad de Medicina, Pontificia Universidad Católica.

Al terminar sus estudios secundarios no se decidió por una carrera humanística en las letras, como se podría haber esperado dado el ejemplo paterno; en cambio, primó su interés por la biología y su convicción de que sus anhelos de ayuda al prójimo se podrían realizar mejor a través del cuidado de la salud de sus pacientes.

Tal vez por su amor a la biología recuerda con especial agrado a sus profesores de primer año, los Dres. Patricio Sánchez y Luis Izquierdo, que enseñaban los procesos biológicos de peces, anfibios, aves y mamíferos. Sin embargo, preguntado por los profesores que más lo influyeron, menciona al profesor de Fisiología, Dr. Héctor Croxatto y, sobre todo, al de Anatomía e Histología, luego rector de la Universidad, Dr. Juan de Dios Vial Correa.

Pero no todo había de ser ciencia; ya en primer año de Medicina cayó rendido ante los encantos de su compañera de curso Isabel Hodgson, con enamoramiento a primera vista. Me ha revelado que durante los años de carrera debió espantar a potenciales rivales escribiendo sobre ellos en forma no muy laudatoria en el pasquín de la Escuela, de repulsivo nombre y que no repetiré aquí. Pronto este enamoramiento condujo a un feliz matrimonio que ya cumple 51 años y ha producido cuatro hijos y cuatro nietos.

De los años clínicos recuerda con especial reverencia al Dr. Santiago Soto por su ineludible vocación por la Medicina Interna genuina, sin subespecialidades, y sus inolvidables sesiones de diagnóstico diferencial llenando el pizarrón de alternativas diagnósticas para cualquier síntoma o signo. Probablemente eso influyó para que decidiera dedicarse a Medicina Interna, teniendo como tutor a otro internista puro, el Dr. Julio Rodríguez Vaccaro en el Hospital Militar.

Finalizada su especialización en Medicina Interna, volvió a la Universidad Católica donde encontró acogida en la sección de Nutrición y Diabetes, regida entonces por el Dr. Antonio Arteaga. Obtenida su certificación en Diabetes y posteriormente en Nutrición Clínica, se puede seguir la carrera del Dr. Velasco por sus dos grandes líneas de desarrollo: la Nutrición Clínica y la Educación.

Nutrición clínica

La Nutrición Clínica era una de las líneas de trabajo del grupo dirigido por el Dr. Antonio Arteaga, además de la diabetes y la dislipidemia, que desarrollaban en conjunto con el Dr. Alberto Maiz. Como en la Universidad Católica las horas de contrato siempre han sido y son escasas, Nicolás debió completar su horario en el Ejército de Chile, destinado ahí al Instituto de Investigaciones y Control. Allí diseñó un nuevo reglamento para la alimentación de los soldados, y junto con otros profesionales desarrolló y condujo un Laboratorio de Nutrición para el Instituto militar.

Lo que empezó como una disciplina pequeña dio un gran salto adelante en Chile luego de que el Dr. Velasco regresara de una estada como *Fellow in Nutrition and Meta-*

bolism en el *Baptist Medical Center* de la Universidad de Alabama en Birmingham, con la tutoría de Calvin Long, un PhD de gran impacto en la Nutrición Clínica.

En Chile esta disciplina estaba todavía en pañales. En muchos hospitales los pacientes con fístulas o resecciones intestinales, quemados, pacientes críticos, etc., se pasaban largo tiempo alimentados solamente con suero glucosado y desarrollaban graves desnutriciones calórico-proteicas. Con el Dr. Alberto Maiz, Nicolás emprendió viajes por todo Chile disertando sobre nutrición parenteral: indicaciones, contraindicaciones, formulaciones y sus componentes, vías de administración, monitoreo y complicaciones.

Ha ejercido la docencia de pre y postítulo en la Universidad Católica, en los cursos de Magister en Nutrición tanto en la Universidad Católica como en la Universidad de Chile y hasta en la Universidad Católica del Uruguay. Distinguidos profesionales que hoy se desempeñan en otras instituciones lo reconocen como mentor.

Su actividad docente se complementa con 42 publicaciones internacionales como autor o coautor y 23 en revistas nacionales. Además ha sido editor de cuatro libros, ha escrito treinta capítulos en diferentes libros y ha dictado 125 conferencias en Chile y cuarenta y cinco en el extranjero. Ha participado en ocho proyectos de investigación, cinco de los cuales de Fondecyt en calidad de investigador responsable, coinvestigador o consultor.

Gestión en Educación Superior

La segunda línea de trabajo del Dr. Velasco ha sido la educación. Aparte de lo ya mencionado como su actividad docente, debemos mencionar su actividad como dirigente educacional.

Cuando el Dr. Pedro Pablo Rosso regresó de Estados Unidos, se incorporó al grupo de Nutrición de la Universidad Católica, ya que como pediatra había trabajado muchos años en nutrición infantil. Allí conoció a Nicolás, con quien congenió rápidamente y, cuando fue elegido Decano de la Facultad de Medicina, lo nombró Director de la Escuela. En ese cargo, Nicolás trabajó intensamente en el rediseño de los últimos años de la carrera, para permitir que parte del internado fuera electivo, satisfaciendo así los intereses de una mayoría de alumnos que programaba su futuro a partir de una temprana especialización. Conducta difícilmente extrapolable a otras universidades, pero que cumplía las expectativas del particular grupo de alumnos de su universidad.

Cuando Pedro Rosso accedió a la Rectoría de la Universidad, lo incorporó a su equipo como Vicerrector Académico. En esa posición, Nicolás trabajó muy activamente en instalar el Bachillerato en diversas carreras, con el propósito de ampliar la base cultural de los estudiantes, junto con instalar la formación general como 20% de las licenciaturas, el requisito de inglés y de redacción. También trabajó para abrir programas de Doctorado en carreras tales como Economía, Ciencia Política, Derecho y Psicología.

Como representante de la Universidad, le correspondió integrar y llegar a presidir el Consejo Nacional de Educación, organismo autónomo del Estado que tiene como misión la administración del sistema de licenciamiento de las nuevas instituciones de Educación Superior, en conformidad a las normas establecidas en la ley; pronunciarse sobre los proyectos presentados por las nuevas instituciones de Educación Superior para efectos de su reconocimiento oficial y muchas otras fijadas por ley. Nicolás pudo así ejercer influencia sobre todo el mundo de la educación superior en Chile.

Para nuestra Academia es importante contar con Nicolás y con las habilidades que él representa. Se junta aquí un grupo de varios académicos relacionados de una u otra forma con diversos aspectos del problema nutricional de Chile, y además alguien con valiosa experiencia en el mundo de la educación superior.

Nicolás, seas bienvenido a la Academia en calidad de Miembro Honorario.